



献立表



Table with columns for date (4月), food category (3色食品群), ingredients, and nutritional values (kcal, protein, fat, carbs, fiber). Includes rows for 1土, 3月, 4火, 5水, 6木, 7金, 8土, 10月, 11火, 12水, 13木, 14金.

給与栄養目標量 当月平均 給与栄養量. Summary table with columns for age group, energy, protein, fat, carbs, fiber.

Table with columns for date (4月), food category (3色食品群), ingredients, and nutritional values (kcal, protein, fat, carbs, fiber). Includes rows for 15土, 17月, 18火, 19水, 20木, 21金, 22土, 24月, 25火, 26水, 27木, 28金.

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分りやすいとする為の目安です。 ※香辛料や正油・みそなどの調味料は3色食品群に分類されない為、記載しておりません。 ※都合により、献立を変更する場合がございます。

